

Развитие мышц речевого аппарата (неспецифическое)



Что нужно делать:

- жевать мясо (а не только сосиски и котлеты);
- жевать сырые овощи (морковь, репа, редис);
- лизать с блюда варенье, сметану, йогурт – для распластывания языка;
- чистить зубы (и дёсны) – это приучает к инородному телу во рту, снижая степень проявления рвотного рефлекса;
- полоскать рот;
- жевать боковыми зубами;
- сосать сухарики из хлеба, булки;
- лизать эскимо.